

# 2023



## RELAZIONE ANNUALE COMUNITA' TERAPEUTICO-RIABILITATIVA

## **Introduzione**

La presente relazione annuale descrive le attività svolte dalla comunità terapeutica "Sovereto" nel corso dell'anno 2023. La comunità offre un servizio di trattamento residenziale per persone con problemi di dipendenza da sostanze e/o comportamenti, con l'obiettivo di favorire il loro recupero e il loro reinserimento sociale.

### ***Struttura della comunità***

La comunità è situata in loc. Sovereto nel comune di Isola di Capo Rizzuto a 17 km dalla città capoluogo di Provincia Crotone e dispone di 15 posti letto. L'équipe di lavoro è composta da 5 operatori qualificati, tra cui 1 psicologa, 1 medico, 2 educatori, 1 assistente sociale, 1 OSS e 1 operatore alla pari. A questa équipe si affiancano 4 volontari.

### ***Attività svolte***

Le attività svolte dalla comunità durante l'anno 2023 possono essere suddivise come segue:

Attività di trattamento:

- Accoglienza e valutazione degli utenti;
- Colloqui individuali e di gruppo;
- Terapia di gruppo;
- Attività di terapia occupazionale;
- Gruppi di auto-aiuto;
- Laboratori terapeutici;
- Informazione e educazione sulle dipendenze;
- Prevenzione delle ricadute.

Attività di reinserimento sociale:

- Tirocini formativi;
- Orientamento al lavoro;
- Sostegno al reinserimento lavorativo;
- Attività di avvio al volontariato;
- Attività di sensibilizzazione sul territorio.

Attività di prevenzione:

- Incontri con le scuole;
- Incontri con gruppi di giovani;
- Campagne di sensibilizzazione.

## **Risultati**

Nel corso del 2023, la comunità terapeutica ha accolto 33 persone provenienti per 80% dal Ser.T di Crotone di questi il 22% con misure restrittive di libertà. Di queste, una persona ha completato il percorso terapeutico. Il 40% degli utenti trattati è riuscito a completare la fase di disintossicazione da sostanze. Il 51% ha raggiunto l'obiettivo che si era preposto ad inizio trattamento e il 12% non ha raggiunto nessun risultato 36%. La percentuale di abbandoni sul numero totale degli ingressi è stata pari al 45.5% tra questi il 24% nei primi 30 giorni.

In generale, i tossicodipendenti sono a maggior rischio di contrarre diverse malattie rispetto alla popolazione generale. Abbiamo rilevato che, il 79% degli utenti in trattamento in comunità nel 2023 era affetto da almeno una patologia; tra questi, il 33% aveva una o più malattie infettive e il 60% aveva problemi di salute mentale.

I questionari di soddisfazione rappresentano uno strumento prezioso per comprendere le opinioni degli utenti e migliorare i propri servizi e l'esperienza complessiva dell'utente. La valutazione dei questionari di soddisfazione eseguiti durante il 2023, ha evidenziato un alto tasso di risposta, indice che gli utenti sono interessati a fornire il proprio feedback e che si sta facendo un buon lavoro nel coinvolgerli.

### ***Eventi avversi***

Un evento avverso è un evento verificatosi durante la cura di un paziente che ha causato un danno non intenzionale al paziente stesso.

### ***Sistema di rilevazione degli eventi avversi***

La nostra struttura ha adottato un sistema di rilevazione degli eventi avversi che include:

- Schede di Incident Reporting: compilate in caso di evento avverso.
- Segnalazioni di cadute: con l'utilizzo di un modulo specifico.
- Segnalazioni degli eventi sentinella: mediante il sistema SIMES (Sistema di monitoraggio degli errori in sanità).

Nel corso dell'anno 2023 sono stati segnalati 0 eventi avversi.

Strumento principale dell'intero percorso di cura è il progetto terapeutico individualizzato (PTI), documento redatto dall'intera equipe, sottoposto e controfirmato periodicamente dall'utente. Nel PTI vengono definiti gli obiettivi da raggiungere, i tempi, le modalità e le risorse che verranno utilizzate. Tenendo conto degli indicatori di performance relativi al raggiungimento degli obiettivi prefissati in ogni PTI, risulta che gli obiettivi raggiunti sono stati: il 67,5% quelli parzialmente raggiunti il 20% mentre quelli non raggiunti il 12,5%.

I dati di fatturato rispecchiano quelli dell'anno precedente.

I principali risultati ottenuti sono stati:

- Miglioramento del benessere fisico;
- Riduzione del consumo di sostanze;
- Miglioramento del benessere psicologico;
- Aumento delle capacità di coping;
- Rafforzamento delle relazioni familiari e sociali;
- Maggiore consapevolezza dei rischi legati alle dipendenze.

Obiettivi per il futuro

Per il futuro, la comunità terapeutica si pone i seguenti obiettivi generali:

- Ampliare l'offerta di servizi;
- Diminuire il numero di abbandoni;
- Aumentare la partecipazione alle attività sul territorio dei nostri utenti in trattamento;
- Trasferire la comunità in una nuova sede che consentirà di offrire agli utenti, ai loro parenti e all'intera equipe di lavoro ambienti più confortevoli;
- Rafforzare l'offerta terapeutica-riabilitativa con particolare interesse all'ambito psichiatrico;

Obiettivi specifici

- 4 fine programma;
- 4 tirocini formativi;
- 4 inserimenti in attività di volontariato sul territorio;
- Abbassare la percentuale degli abbandoni, sul totale ingressi, dall'attuale 45% al 35%.
- Cercare una/o psichiatra volontaria/o disponibile a seguire i nostri utenti.

Nonostante i risultati positivi ottenuti, alcune aree possono essere ulteriormente migliorate. A tal fine, si propongono le seguenti azioni:

- Riduzione dei costi generali;
- Aumento degli ingressi di utenti provenienti da altri Ser.D.;
- Miglioramento dell'offerta nell'area del reinserimento lavorativo.

### **Conclusioni**

Dopo un'attenta analisi dei dati del 2023 si può affermare una situazione abbastanza positiva con un fine programma effettuato che continua ad essere monitorato con rientri settimanali in comunità; e due prossimi alla fine del percorso. La permanenza media è uguale a quella dello scorso anno; e si considera

sufficientemente positiva assestandosi intorno ai 5 mesi pro capite. Si registra che, negli anni, l'età media è leggermente abbassata ma continua ad essere alta ponendoci, quindi, una serie di difficoltà legate alla salute dei nostri utenti e alle capacità di gestire anche nuove esigenze amministrative legate alla situazione di ogni singolo utente (domande di indennità; domande di pensione; richieste di sostegni al reddito, ecc...).

### **Allegati**

*Allegato 1: attività globale*

*Allegato 2: riepilogo presenze mensili*

*Allegato 3: permanenza in giorni abbandoni*

*Allegato 4: distribuzione per età*

*Allegato 5: addiction*

*Allegato 6: grado di istruzione*

*Allegato 7: stato civile*

*Allegato 8: interventi in area amministrativa*

*Allegato 9: interventi in area legale*

*Allegato 10: interventi in area sanitaria*

*Allegato 11: Prestazioni individuali*

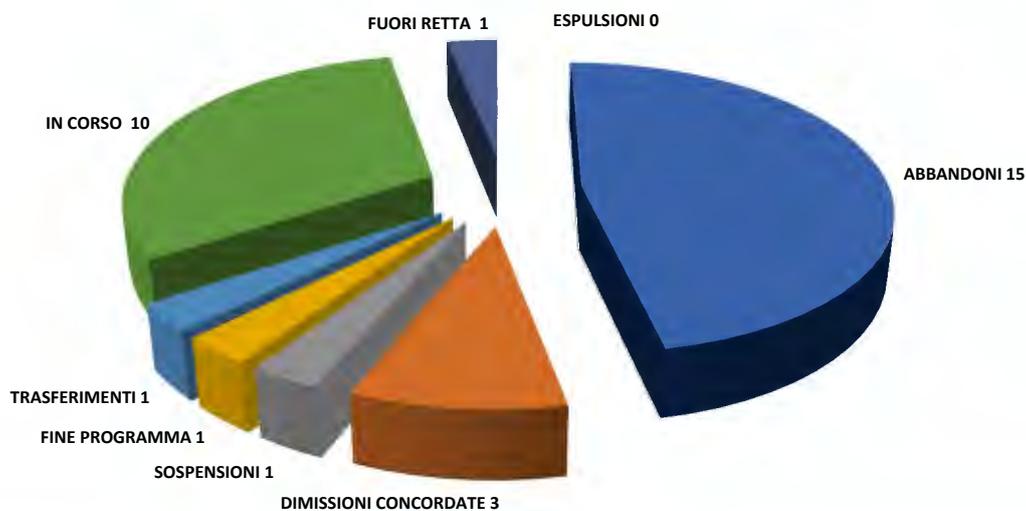
*Allegato 12: prestazioni al gruppo*

*Allegato 13: attività esterne*

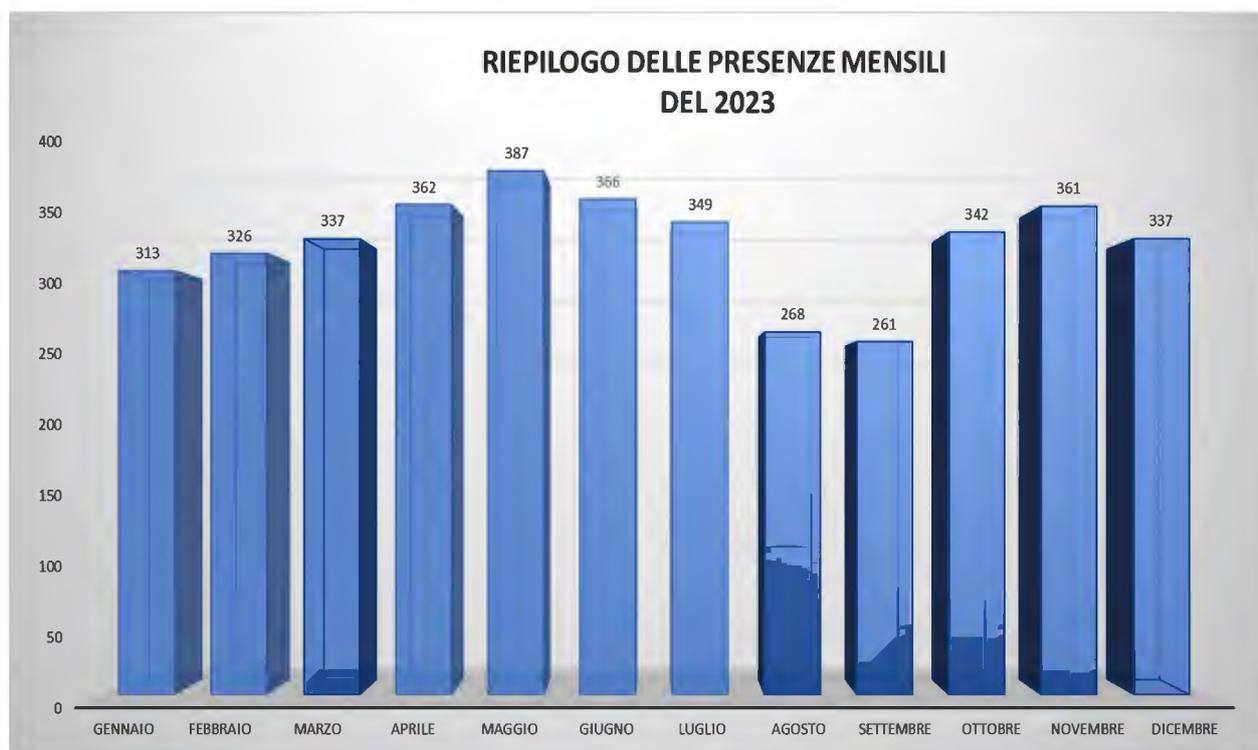
*Allegato 14: Riepilogo incassi*

Crotone, 22.01.2024

## ATTIVITA' GLOBALE 2023



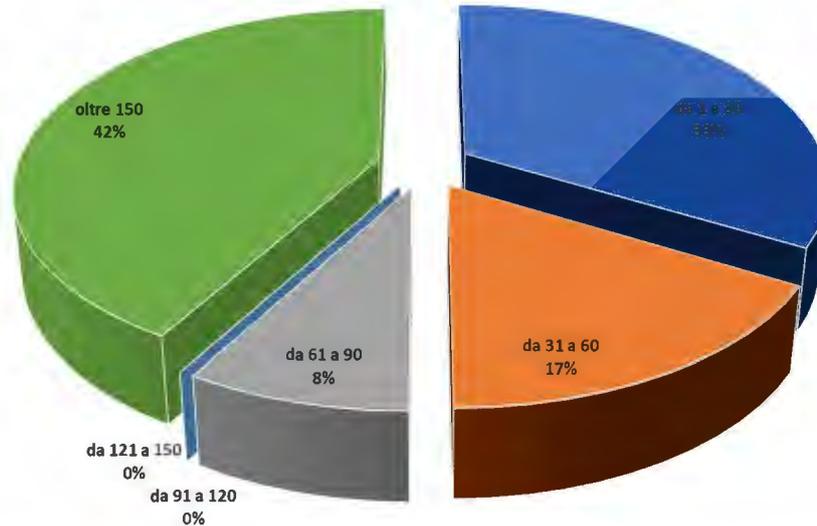
### ALLEGATO 1



*Media mensile in giorni 347*

### ALLEGATO 2

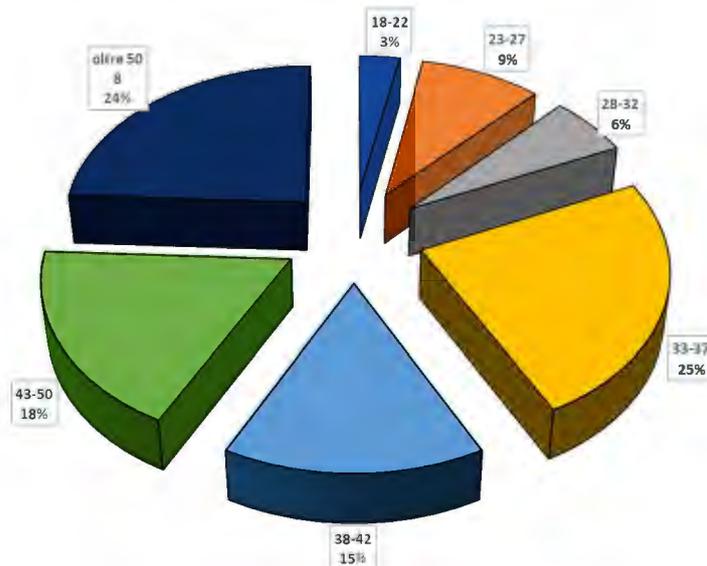
## PERMANENZA IN GIORNI DEGLI UTENTI CHE HANNO ABBANDONATO NEL 2023



*Gli abbandoni sono avvenuti mediamente al 122° giorno*

**ALLEGATO 3**

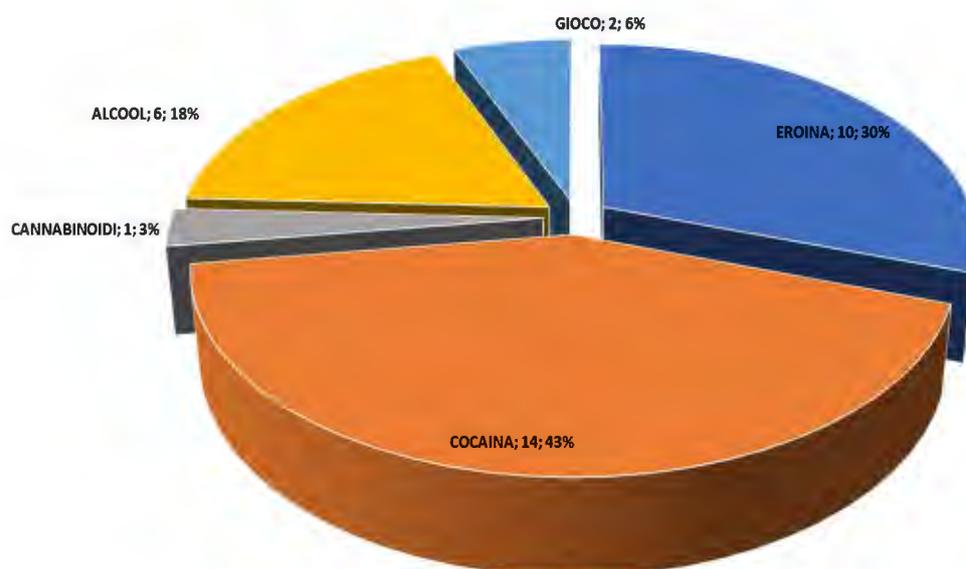
## DISTRIBUZIONE PER ETÀ' 2023



*Età media 41,3 anni*

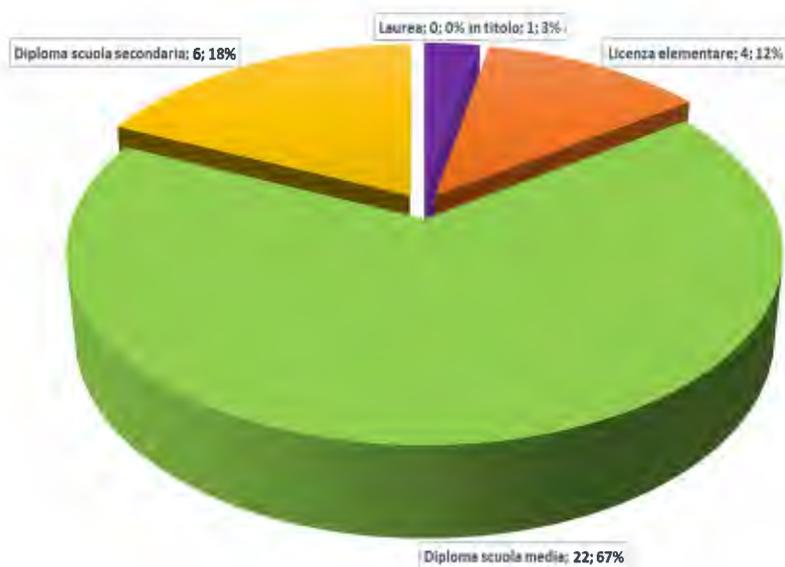
**ALLEGATO 4**

## ADDICTION 2023



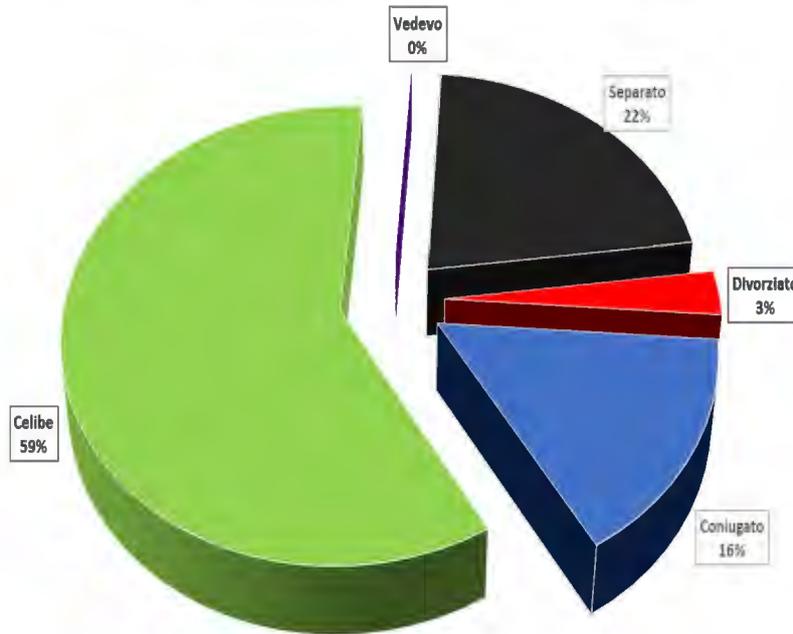
*ALLEGATO 5*

## GRADO D'ISTRUZIONE DEGLI UTENTI TRATTATI NEL 2023



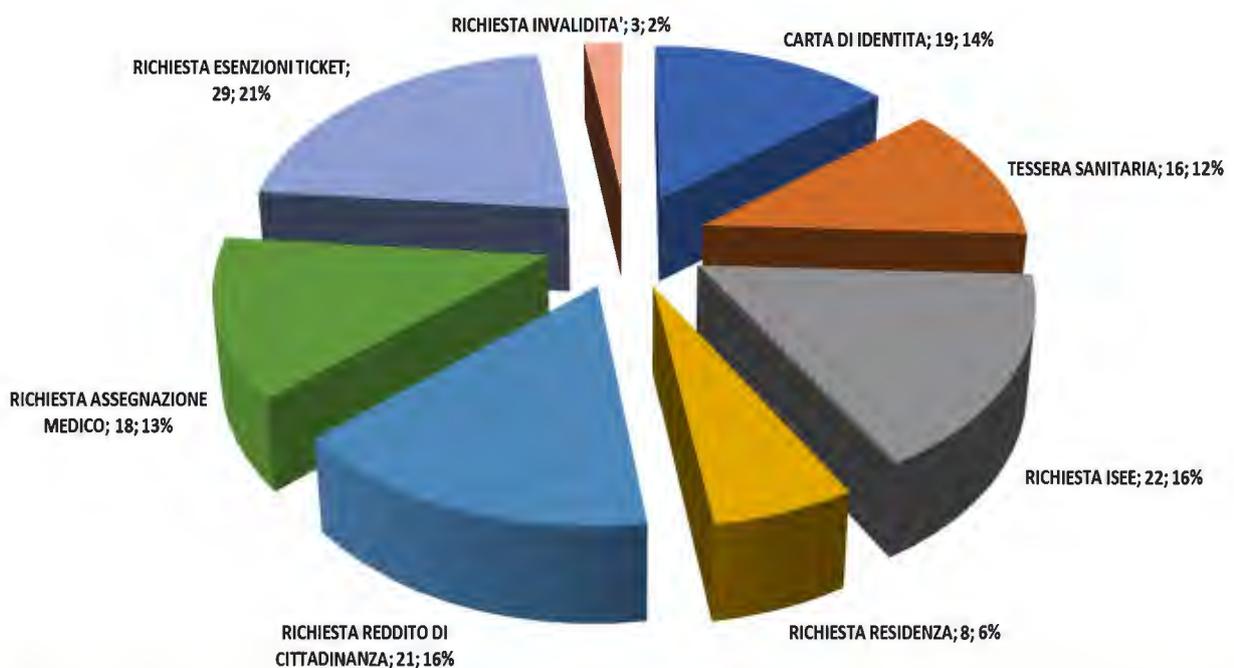
*ALLEGATO 6*

## STATO CIVILE DEGLI UTENTI TRATTATI NEL 2023



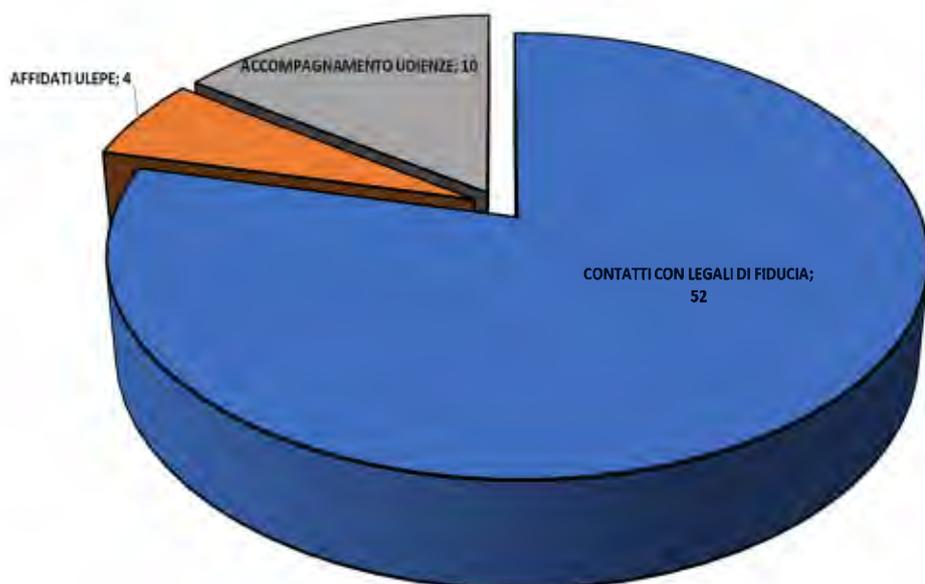
**ALLEGATO 7**

## INTERVENTI IN AREA AMMINISTRATIVA 2023



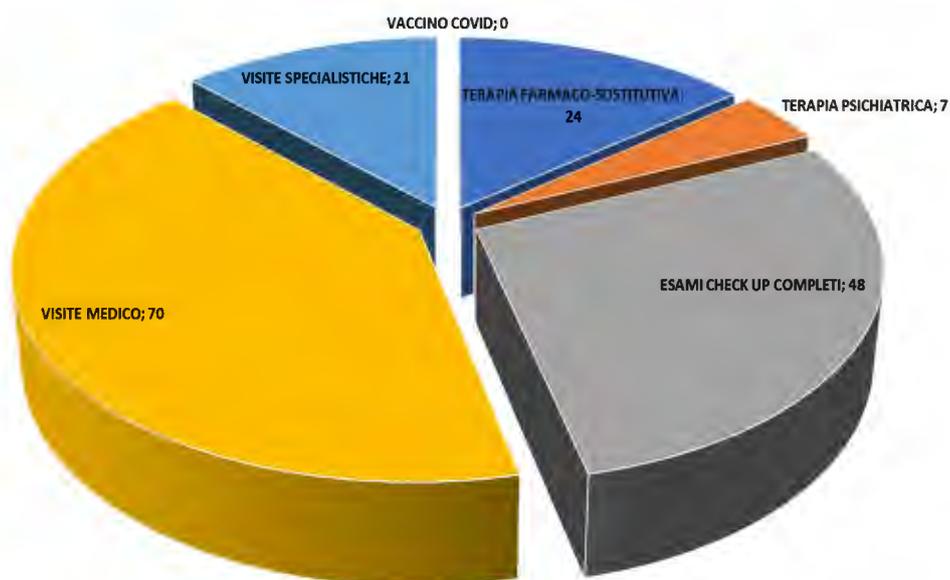
**ALLEGATO 8**

## INTERVENTI IN AREA LEGALE 2023



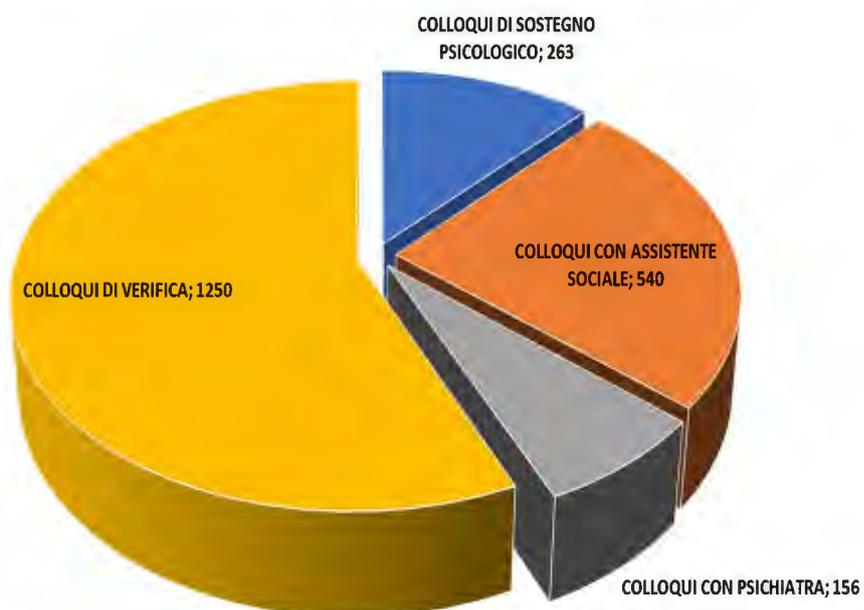
ALLEGATO 9

## INTERVENTI IN AREA SANITARIA 2023



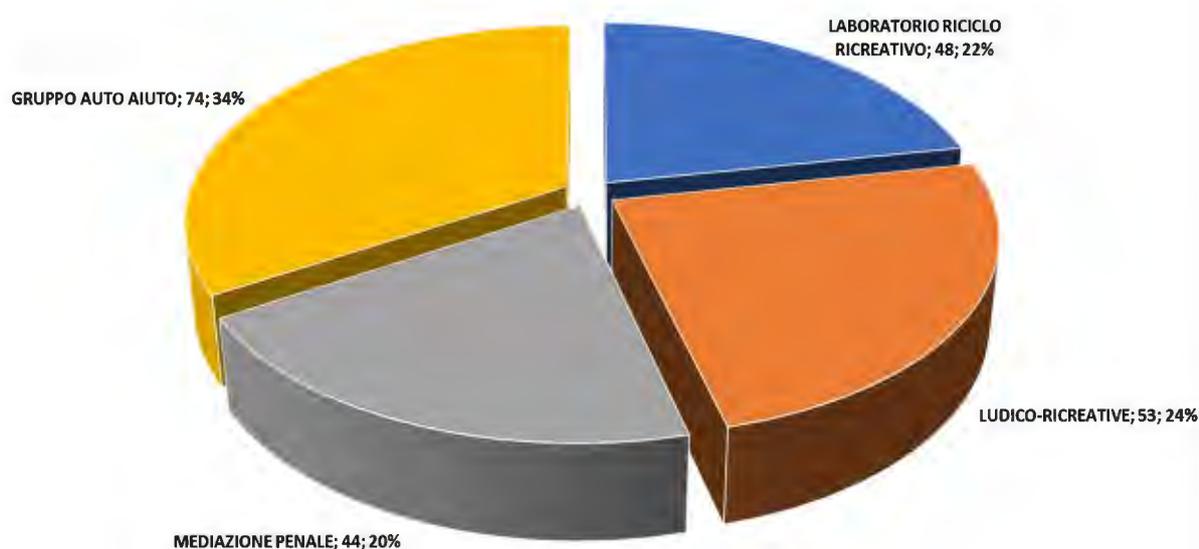
ALLEGATO 10

## PRESTAZIONI INDIVIDUALI 2023



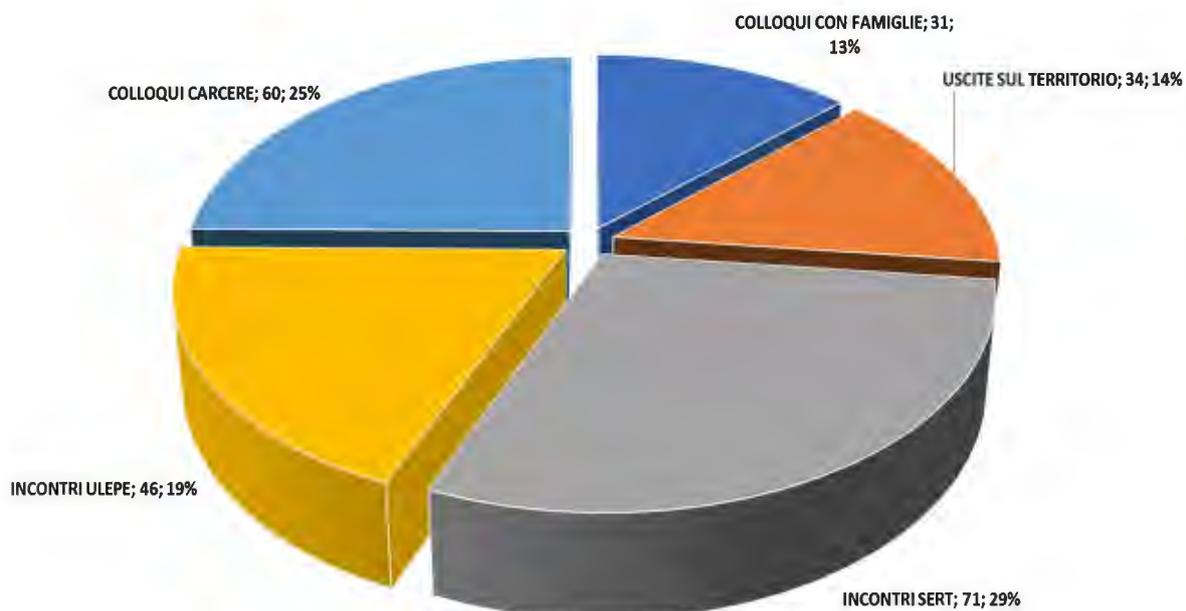
### ALLEGATO 11

## PRESTAZIONI AL GRUPPO 2023



### ALLEGATO 12

## ATTIVITA' ESTERNE 2023



### ALLEGATO 13

RIEPILOGO INCASSI DA RETTE 2023								
Nr.	MESE	TOTALE LIBERI	TOTALE MISURA	TOTALE DOVUTO	GG LIBERI	GG MISURA	TOTALE GG	
1	GENNAIO	19.966,20 €	4.008,81 €	23.975,01 €	257	62	319	
2	FEBBRAIO	20.882,95 €	2.921,17 €	23.804,12 €	272	56	328	
3	MARZO	23.943,95 €	2.641,44 €	26.585,39 €	325	34	359	
4	APRILE	20.370,25 €	4.272,92 €	24.643,17 €	319	55	374	
5	MAGGIO	22.094,96 €	6.059,78 €	28.154,74 €	310	78	388	
6	GIUGNO	19.298,15 €	6.992,06 €	26.290,20 €	278	90	368	
7	LUGLIO	18.894,11 €	7.225,12 €	26.119,23 €	252	93	345	
8	AGOSTO	13.486,90 €	6.603,63 €	20.090,53 €	176	93	269	
9	SETTEMBRE	10.814,42 €	7.178,55 €	17.992,97 €	156	106	262	
10	OTTOBRE	14.403,69 €	8.716,82 €	23.120,51 €	200	133	333	
11	NOVEMBRE	14.869,80 €	8.079,75 €	22.949,55 €	231	120	351	
12	DICEMBRE	15.196,10 €	8.608,04 €	23.804,14 €	210	126	336	
	<b>TOTALI</b>	<b>214.221,48 €</b>	<b>73.308,08 €</b>	<b>287.529,56 €</b>	<b>2986</b>	<b>1046</b>	<b>4032</b>	

### ALLEGATO 14